

PREGUNTAS FRECUENTES - TRASPLANTE CAPILAR

PREGUNTAS FRECUENTES:

MICROINJERTO O TRASPLANTE CAPILAR

El microinjerto o trasplante capilar es un procedimiento que ayuda a combatir algunos tipos de alopecia. Consiste en trasladar folículos genéticamente resistentes a la caída hacia las zonas afectadas por la calvicie para aumentar la densidad del cabello.

¿En qué consisten las técnicas FUE y FUT?

La técnica de trasplante capilar que usamos es la técnica FUE (Follicular Unit Extraction), mediante la cual **se extraen uno a uno los folículos, sin necesidad de sutura**. Existen lugares donde aún practican el trasplante mediante la técnica FUT o FUSS (Follicular Unit Strip Surgery), también llamada técnica de tira, que consiste en cortar una parte del cuero cabelludo para separar los folículos, lo que deja cicatrices perceptibles en la piel por las suturas.

¿El microinjerto es permanente?

Sí, los folículos trasplantados conservan sus características resistentes a la caída, por lo que el cabello seguirá creciendo en sus ciclos normales de por vida.

¿Se puede hacer un segundo injerto?

Es muy frecuente que los pacientes se sometan a un segundo procedimiento para rellenar otras áreas del cabello nativo que con el tiempo se puede ir perdiendo. Asimismo, hay quienes realizan dos procedimientos en una misma zona para aumentar la densidad de lo ya trasplantado.

¿Cuándo se puede hacer un segundo injerto?

A partir del sexto mes después de haber realizado el primer procedimiento se puede evaluar un segundo procedimiento en una zona diferente a la ya tratada. En caso de que desee incrementar la densidad en la misma zona, deberá esperar al menos un año después de su procedimiento.

¿Aplica la misma técnica para cabello crespo / rizado / liso?

Sí, es la misma técnica.

¿El microinjerto es una cura definitiva al problema de alopecia?

El microinjerto es una solución contundente y efectiva para reducir los signos de alopecia. En la actualidad no existe una cura que detenga por completo la alopecia, pero sí existen medios para retrasar la pérdida inminente del cabello.

Zona donadora

La zona donadora por excelencia es la zona occipital, es decir, la nuca, aunque en algunas ocasiones se pueden tomar folículos de otras partes del cuerpo.

-¿De qué zonas del cuerpo se pueden extraer folículos?

Cuando la zona occipital es deficiente o se busca rellenar algunos huecos creando un efecto de sombra en el cuero cabelludo, se puede recurrir al vello facial o corporal. Se pueden extraer folículos de la barba, espalda, pecho y pubis.

PREGUNTAS FRECUENTES - TRASPLANTE CAPILAR

-¿Es personal / individual?

Sí, solamente se trasplantan folículos del mismo paciente.

- ¿Alguien más puede donarme folículos?

No, el riesgo de rechazo de los folículos de otra persona es muy alto.

-¿Crece de nuevo el cabello del folículo extraído?

No, el folículo removido sólo crecerá en el lugar donde se ha trasplantado. No hay manera de que crezca cabello en el lugar donde se hizo la extracción debido a la ausencia de folículo.

Valoración personalizada

Cada caso es diferente, por lo que se requiere una valoración médica personalizada que permita evaluar el grado y tipo de alopecia, así como las soluciones más adecuadas para cada paciente.

-¿Cómo sé si soy candidato o no para el microinjerto capilar?

No todos los tipos de alopecia se pueden tratar mediante un trasplante capilar. Es importante tener una valoración para que los expertos evalúen las características del cuero cabelludo y determinar si usted es candidato o no a un microinjerto.

-¿Puedo tener un diseño personalizado?

Sí, en conjunto con nosotros podremos diseñar la línea frontal o en la coronilla, tomando en cuenta diversos factores como el patrón de crecimiento del cabello, ángulo, dirección, las características faciales, el número de folículos disponibles para trasplantar, así como la edad y el grado de alopecia. Además, los seres humanos somos asimétricos y es importante considerar todos estos factores para obtener resultados naturales y estéticos.

-¿Qué pasa si no soy candidato a microinjerto: hay otras opciones para combatir la calvicie? ¿Cuáles?

Así es. Existen casos en los que los pacientes no son candidatos a un trasplante capilar, pero pueden mantener y fortalecer su cabello natural con tratamientos intensivos, como el Plasma Rico en Plaquetas, medicamentos infiltrados con mesoterapia o tratamientos con células madre. En casos de alopecia muy avanzada se puede considerar la opción de prótesis capilares o micropigmentación.

Experiencia

¿Cuál es la mejor época del año para hacerse un microinjerto?

El trasplante capilar se puede realizar en cualquier época del año. Sin embargo, es importante evitar la exposición directa al sol durante los siguientes 3 meses después del trasplante, también hay restricciones para entrar a vapor, mar y sauna durante 1 mes, por lo que el mejor momento para realizar el trasplante depende de los hábitos y estilo de vida de cada paciente, para seguir más cómodamente las indicaciones post-operatorias.

PREGUNTAS FRECUENTES - TRASPLANTE CAPILAR

¿Puedes no raparte?

Para facilitar la extracción y manipulación de los folículos, generalmente se recomienda rapar la zona donadora. No obstante, los avances tecnológicos y el perfeccionamiento de la técnica FUE nos ha llevado a realizar trasplantes con cabello largo.

¿Cuánto dura el procedimiento?

En promedio un procedimiento puede demorar entre 6 y 8 horas, dependiendo de las características del trasplante: nivel de alopecia, número de folículos a trasplantar, personal involucrado en el procedimiento: en ocasiones intervienen 1 o 2 médicos y un equipo de enfermería que apoyan en la clasificación y preparación de los folículos. Además, entre el proceso de extracción y el implante suele haber un periodo de descanso para el paciente, por lo que no permanece en una sola posición, sino que tiene libertad de movimiento. Puede ver películas, escuchar música, navegar en internet o simplemente descansar mientras realizan la implantación.

¿Duele?

Las molestias son mínimas, ya que todo el procedimiento se realiza con anestesia local, de manera que se bloquean las terminaciones nerviosas suprimiendo el dolor y favoreciendo la comodidad del paciente.

¿Qué tipo de anestesia se usa durante el procedimiento?

Se usa anestesia local con suero fisiológico.

¿Puedo retomar mis actividades normales después del procedimiento?

Así es. Los cuidados son mínimos. Durante las primeras 24-72 horas se recomienda evitar esfuerzos físicos extenuantes, como correr, subir escaleras, cargar objetos pesados o tener relaciones sexuales. Asimismo, se recomienda no agachar la cabeza, llevar el celular a la altura de los ojos, para evitar que el suero fisiológico baje hacia la frente. Por lo demás, el paciente queda completamente habilitado para seguir su vida cotidiana.

¿Hay alguna indicación específica pre y post operatoria?

Si está usando minoxidil o toma vitaminas o algún tratamiento anticoagulante, se recomienda suspender días antes del procedimiento.

El día del procedimiento se recomienda evitar el consumo de alimentos irritantes: huevo, lácteos, café, picante. También se recomienda acudir con una camisa de botones al frente para evitar rozar las zonas tratadas.

Es muy importante que baje el nivel de sal en sus alimentos durante los primeros 3 días posteriores a su procedimiento, con el fin de evitar inflamación. No tome ninguna bebida alcohólica durante los 10 días posteriores a su procedimiento. Siga las recomendaciones de su médico.

Por lo que respecta a las indicaciones post operatorias le entregaremos por escrito los cuidados a seguir y los puntos claves en cada etapa del proceso de evolución de los implantes.

¿Cuándo se ven los resultados?

Los resultados comienzan a vislumbrarse alrededor del 4to o 5to mes, cuando comienza a crecer el cabello; sin embargo, los resultados finales se podrán apreciar después de los 12 o 14 meses.

PREGUNTAS FRECUENTES - TRASPLANTE CAPILAR

¿Cuánto tiempo dura el seguimiento médico después del injerto?

Nuestra prioridad es su bienestar y su satisfacción, por lo que podrá contar con seguimiento médico continuo durante 12 meses sin costo adicional por las consultas. Se recomienda tener pendiente sus citas de revisión correspondientes para evaluar la correcta evolución de los implantes y registrar sus resultados.

Salud y recomendaciones:

¿Existe alguna contraindicación por el consumo de tabaco?

Así es, se recomienda evitar el consumo de Tabaco. Es importante dejar de consumir tabaco 1 semana antes del procedimiento y varias semanas posterior al procedimiento esto para aumentar el grado de supervivencia de los folículos implantados, ya que los niveles de nicotina en la sangre disminuyen el riego sanguíneo del cuero cabelludo así como también los nutrientes presentes y necesarios para la buena adaptación de los injertos.

¿Me puedo ir a la playa después de realizarme un injerto capilar? ¿Qué cuidados debo tener?

Durante los primeros 3 meses queda restringida la exposición directa al sol por más de 15 minutos. Tampoco se recomienda entrar a vapor, mar y sauna, hasta que el primer mes.

¿El microinjerto puede ser realizado en personas diabéticas, con VIH o hipertensos?

Sí.

En el caso de pacientes con VIH es importante realizar estudios para confirmar que el virus es casi indetectable, es decir, que la carga viral es muy baja, está controlada y que el paciente esté llevando correctamente su tratamiento antirretroviral.

Para los pacientes con diabetes, es importante consultar con su médico los estudios clínicos y tratamientos necesarios para mantener niveles de glucosa estables durante el procedimiento.

En el caso de los pacientes con hipertensión, se recomienda consultar previamente el tratamiento para observar que la presión arterial sea estable, y en caso de usar anticoagulantes, se deben suspender 10 días antes del procedimiento.

Por otra parte, estos procedimientos se realizan en un ambiente controlado, bajo estrictas medidas de seguridad y con la supervisión de un equipo médico altamente capacitado que puede responder oportunamente a cualquier situación, siempre velando por el bienestar y la salud de nuestros pacientes.

¿Se puede realizar microinjerto en personas que han tenido cáncer?

Sí se puede realizar siempre y cuando no estén en tratamiento de quimioterapias o radioterapia y tengan por lo menos 2 años en remisión.

PREGUNTAS FRECUENTES - TRASPLANTE CAPILAR

MICROINJERTO DE CEJA

¿Cómo saber si me puedo hacer un injerto de ceja?

Mediante una valoración en la que determinaremos el tipo de alopecia en cejas, las características de la piel, lo que permite saber si el paciente es candidato o no a un trasplante de ceja.

¿De dónde se extraen los folículos para injertar la ceja?

La zona donadora por excelencia es la zona occipital, es decir, la nuca.

¿Qué tan largo crece el cabello injertado en ceja?

Los folículos trasplantados conservan sus características, por lo que al trasladarlos de la cabeza hacia la ceja, el tallo capilar seguirá creciendo al mismo ritmo; no obstante, con algunos cuidados pronto se adaptan al patrón del vello facial.

¿En cuánto tiempo puedo ver resultados?

Al igual que el cabello, los resultados pueden comenzar a vislumbrarse a los 4 o 6 meses; sin embargo el resultado final se verá después de un año.

¿Cada cuándo hay que cortar y planchar la ceja?

1 vez al mes.

MICROINJERTO DE BARBA

¿Cómo saber si me puedo hacer un injerto de barba?

Mediante una valoración en la que determinaremos las características de la piel, la densidad del vello facial, así como el diseño y las expectativas del paciente.

¿De dónde se extraen los folículos para injertar la barba?

La zona donadora por excelencia es la zona occipital, es decir, la nuca.

¿Qué tan largo crece el cabello injertado en barba?

Los folículos trasplantados conservan sus características, por lo que al trasladarlos de la cabeza hacia la barba, el tallo capilar seguirá creciendo al mismo ritmo.

¿En cuánto tiempo puedo ver resultados?

Al igual que el cabello, los resultados pueden comenzar a vislumbrarse a los 4 o 6 meses; sin embargo el resultado final se verá después de un año.

Dr. Jhanes Calcaño S.
Especialista en Trasplante Capilar
Cel: 829-660-6058